

St. Michaël

WZC
Sint-Michaël



Mini

Januari en Februari 2024

Prettige Feestdagen!



ZORGGROEP
ZUSTERS VAN BERLAAR
Wonen en zorg in dialoog



Happy New Year



Inhoud

Voorwoord	4
NieuwjaarswensAankomende activiteiten	5
Wist je dat	6
Onze jarigen	7
Welkom	8
Afscheid	10
Pastoraal hoekje	11
De plezanten hoek	12
Flor Cools vertelt	13
Verhalen door jullie	14
Terugblik voorbije activiteiten	15
Een persoonlijk afscheid	16
Een blik op dementie	42
Koninklijke Kalmthoutse Fotokring	43
Eucharistievieringen	46
Pastorale weetjes	48
Essen vroeger en nu...Monique Majoor	49
Collega in de kijker	52
Collega in de kijker	54
Geniet van je pensioen...Chris Bergmans	56
Wat staat er op den almenak	58
Week van de poëzie	61
Een gedicht	62
	64

VOORWOORD

Beste bewoners,
Beste medewerkers,
Beste families, vrijwilligers en sympathisanten,

Elk jaar opnieuw maak ik zelf een ontwerp voor de kerstkaartjes die ik verstuur. Dit jaar heb ik me laten inspireren door de prachtige glasramen die ik in kerken en kapellen zie. Vaak kleurrijke taferelen waardoor het licht dat binnenvalt tot leven lijkt te komen. Ook een nieuw jaar kan een ander, meer kleurrijk licht werpen op hoe we dingen rondom ons zien. Een nieuw jaar biedt kansen, mogelijkheden en doet ons dromen van wat nog mag komen. Ik wens jullie allen van harte dit licht toe, hartverwarmend en in gulle stromen, of troostend in kleine lichtpuntjes. De warmste wensen, Evi.



Nieuwjaarswens

*Kwetsbaarheid
in onze handen gelegd*

*om het beste in ons
naar boven te laten komen*

om te koesteren

om te groeien in menselijkheid

*geen plaats voor
hardheid
misbruik
oorlog*

enkel nog vrede

(Bart Fizez namens de pastores van de Zorggroep Zusters van Berlaar)

AANKOMENDE ACTIVITEITEN

Aankomende activiteiten in januari:

Maandag 8 januari: Zapatta Shoes

Dinsdag 9 januari: Nieuwjaarsreceptie

Dinsdag 23 januari: Optreden Zout & Zoet

Vrijdag 26 januari: Kleuters prentenbingo

Aankomende activiteiten in februari:

Donderdag 1 februari: Poëzie en vertellingen

Vrijdag 2 februari: Poëzie voordracht

Donderdag 8 februari: Carnaval

Vrijdag 9 februari: Carnavalstoet kleuters

Maandag 12 februari: Carnaval in de Heuvelhal

Dinsdag 13 februari: Valentijnsmenu

Woensdag 14 februari: Aswoensdag

Maandag 19 februari: Turnen met de kleuters

Dinsdag 20 februari: Chinees etentje

Donderdag 22 februari: Optreden koor "Doucement" uit Roosendaal



WIST JE DAT...



ons winkelkarretje om de 2 weken komt? Het zal opgesteld staan aan "de vogeltjes", op donderdag van 10u30 tot 11u30. Je kan er winkelen op 11 en 25 januari en op 8 en 22 februari.



er een fout is opgetreden in de kwis van Flor Cools, die verscheen in onze MiNi van november - december. Gelieve **nummer 2 te corrigeren** als volgt:
1 2 3 4 5 6 **7** mag men delen, vermenigvuldigen, optellen en **af trekken** en de uitkomst moet altijd 28 zijn. Maar let op, je moet alle cijfers gebruiken.



er op **30 januari** opnieuw een **info avond** georganiseerd wordt voor **mantelzorgers** en dit omdat de vorige editie echt wel een meerwaarde was voor de aanwezigen. Deelnemers kunnen zich inschrijven bij Nele van Turnhout nele.vanturnhout@zusters-berlaar.be en Anneleen Willems anneleen.willems@zusters-berlaar.be. Plaats en uur van afspraak: **van 19u tot 21u in het LDC** (zaaltje links na inkom St. Michaël).



het van **25 januari tot 2 februari** de **week van de poëzie** is? Dit jaar is het thema "**thuis**". Er worden tijdens die periode activiteiten hieromtrent georganiseerd. Meer info hierover vind je terug in deze MiNi.

ONZE JARIGEN IN NOVEMBER

4 januari - **Caroline Bruyninckx** - 95 jaar - Boombos

5 januari - **Jeanne Somers** - 70 jaar - Plankenbrug

22 januari - **Chris Verdijck** - 80 jaar - Plankenbrug

24 januari - **Maria Nelen** - 88 jaar - Plankenbrug

26 januari - **Mijntje Vissenbergh** - 63 jaar - Plankenbrug

28 januari - **Florida Meeus** - 88 jaar - De Zwaan

2 januari - **Kelly Goosen** - 49 jaar - Moerven

6 januari - **Isabelle Sinoy** - 23 jaar - Keuken

12 januari - **Kim Palinckx** - 37 jaar - Plankenbrug

14 januari - **Natasha van den Eynden** - 35 jaar - Plankenbrug

26 januari - **Katleen Lefèvre** - 37 jaar - Keuken

29 januari - **Leen Jaspers** - 42 jaar - Teamcoach Vreenberg/Boombos

30 januari - **Inge van Dorst** - 45 jaar - Keuken

30 januari - **Marjolein Schuermans** - 49 jaar - Vreenberg

ONZE JARIGEN IN DECEMBER

1 februari - **Mit Vergouwen** - 93 jaar - Vreenberg
6 februari - **Lilianne Smout** - 85 jaar - Moerven
11 februari - **Paula Suykerbuyk** - 95 jaar - Vreenberg
16 februari - **Dina Wiercx** - 90 jaar - Mastenpolder
18 februari - **Lisette Geysen** - 86 jaar - Vreenberg
19 februari - **Annie Boden** - 76 - De Zwaen
26 februari - **Carolina Nelen** - 92 jaar - Boombos
27 februari - **Maria Huysmans** - 88 jaar - Vreenberg
28 februari - **Leonie Wagemakers** - 92 jaar - Moerven

2 februari - **Monique Verbraeken** - 57 jaar - Wasserij
5 februari - **Corina Verbiest** - 61 jaar - Nacht
8 februari - **May Peeters** - 58 jaar - Schoonmaak
12 februari - **Lief van den Bergh** - 59 jaar - Nacht
13 februari - **Gaby Krzyszton** - 51 jaar - Schoonmaak
16 februari - **Cis Quick** - 56 jaar - Schoonmaak

Welkom

Hugo Middendorp
Moerven 3.30
26/10/2023

Isabella Verschueren
Vreenberg 2.14
30/10/2023

Aimée Keuppens
Boombos 2.23
06/11/2023

Leon van Hees
Boombos 2.23
06/11/2023

Edgard Raeymaekers
Moerven 3.29
14/11/2023

Elza Schepers
Boombos 1.24
20/11/2023

Willy Jacobs
Boombos 2.20
22/11/2024

Jeanne Raymakers
Mastepolder 1.27
29/12/2023

Afscheid nemen is met zachte vingers,
wat voorbij is
dichtdoen en verpakken in de
goede gedachten der herinnering.

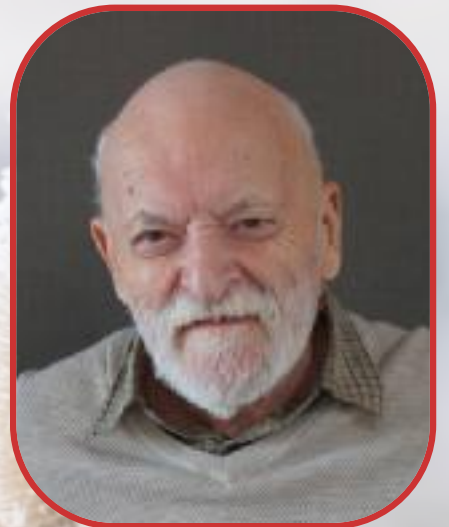
Cecile Nijsmans



Els Ryngaert



Jep van Tilburgh



Julia van Ginderen



Rosa Poelmans



Elza Schepers



A watercolor illustration of a rural landscape. In the foreground, a simple wooden fence runs across the frame. To the right, there is a tall, thin tree with sparse leaves. In the background, several houses with dark roofs are visible against a light, hazy sky. The overall style is soft and painterly.

PASTORAAL HOEKJE

Een einde
en een nieuw begin
met slechts een kus
ertussenin

een geschenk
van moed en kracht
voor een nieuw jaar
dat op je wacht

DE PLEZANTEN HOEK

Bron: De Druivelaar

Een man neemt plaats in het vliegtuig. Naast hem zit een papegaai.

Als de stewardess langskomt, bestelt hij een en koffie de papegaai krijst: "Voor mij een whisky en snel!"

De stewardess brengt snel een whisky voor de papegaai, maar vergeet de koffie.

Terwijl de man haar daar attent op maakt, slaat de papegaai de whisky achterover en schreeuwt: "Nog een whisky en een beetje snel!"

De stewardess raakt overstuur, maar komt snel terug met een whisky, terwijl de man nog steeds op zijn koffie wacht.

Denkend dat hij zich nu ook als die papegaai moet gedragen, schreeuwt hij: "Zeg! Ik heb nu al twee keer om koffie gevraagd en er nog altijd geen gekregen! Wil je dat verdorie eindelijk eens regelen!"

De stewardess gaat helemaal door het lint en laat de man en de papegaai door twee gespierde stewards uit het vliegtuig gooien.

Terwijl ze naar beneden vallen zegt de papegaai tegen de man: "Jij bent wel behoorlijk brutaal voor iemand die niet kan vliegen!"



Bron: Seniorennet

Drie vrouwen werken op hetzelfde kantoor. Op een dag komen ze erachter dat hun bazin eerder naar huis gaat dan normaal. Dit gaat zo een week door. Op een gegeven moment besluiten de drie dames ook maar wat eerder naar huis te gaan. De bazin komt tenslotte nooit terug en ze belt ook nooit nadat ze is weggegaan. De brunette vindt het heerlijk dat ze wat eerder naar huis kan. Ze tuiniert wat, kijkt een film en gaat vroeg naar bed. De roodharige is ook in haar nopjes aangezien ze nog even langs de sportschool kan voordat ze een eetafspraak heeft. De blondine is ook blij dat ze eerder naar huis kan. Echter, thuis aangekomen hoort ze geluiden uit de slaapkamer. Ze sluipt de trap op en kijkt door een kier de slaapkamer in. Daar ziet ze tot haar grote schrik haar man in bed met... haar bazin! De volgende dag, wanneer de bazin weer eerder is weggegaan, overleggen de brunette en de roodharige of ze weer eerder zullen weggaan. Ze vragen de blondine of zij ook eerder weg wil. Ze antwoordt: 'mij niet gezien!!! Ik werd gisteren bijna betraptd!!'

FLOR COOLS VERTELT

Gezellig

Vorige week kwam ons clubje weer bijeen. Kerst en Nieuwjaar waren al verleden tijd en stilletjes begonnen we aan carnaval en de vasten te denken. Waar is de tijd dat we met ons groepje op stap gingen, ook onze vrouwen gingen mee. We maakten een potje en één vrouw was kassierster. Boerenkiel en pet, rode zakdoek, ook nog een rode plastic neus en we konden er in vliegen. We hadden afgesproken na twee glazen bier een cola of een water te drinken, want het moest fatsoenlijk blijven. Na enkele café's hadden we de optocht gedeeltelijk gezien, dus kon er nog een biertje bij.



Het was buiten koud, dus een biertje in het café en we waren weer opgewarmd. Dan weer naar buiten, maar ineens misten we de Jos. Waar was die nu? Ik terug naar binnen om te kijken waar hij was, maar ik vond hem niet vanwege de drukte. Plotseling hoorde ik mijn naam roepen, en ja hoor, daar kwam Jos aan. Ik vroeg: "We waren je kwijt, waar was jij"? Hij zei: "Het was hoog water en om een ongelukje te voorkomen heb ik hier maar een noodstop gemaakt". En we gingen verder, en steeds werd het gezelliger, de confetti zat in ons haar en onze kleren hingen vol. Wat kon het ons maken, het was maar één keer carnaval. Onze vrouwen wilden in een café een koffie gaan drinken, en wij moesten beloven om geen bier te drinken. "Natuurlijk" zeiden wij, en we hielden onze belofte. Dan weer verder en ineens zagen we een paar vrienden van ons en het was weer koekenbak. We moesten weer in het café, en weer bier drinken, want het was misschien wel bijna op. Een vriend van mij zei: "Ik moet stoppen met bier te drinken want ik wordt het al goed gewaar". Hij was de enige niet, en hoe later het werd hoe minder we dronken. Maar praat hadden we genoeg. De vrouwen zegden: "Al maar goed dat het maar één keer carnaval is, dan kun je zien dat de mannen eens los mogen". In samenspraak met onze dames besloten we nog een frietje te gaan eten. Alleen de Gaston kreeg op zijn nek, want hij had een dot mayonaise op zijn boerenkiel laten vallen. "Met jou val je altijd in schandalen", zei Ria. Na nog wat te babbelen en te praten, besloten we dat het een mooie stoet was en dat we veel plezier hadden gehad. En volgend jaar terug op de afspraak.

VERHALEN DOOR JULLIE

Het NMBS - station van Essen

Essen heeft een groot, mooi stationsgebouw, op de grens met Nederland. Er is een hoofdgebouw en twee zijvleugels. In de linkerzijvleugel woonde de chef met zijn gezin (nu is het een Oxfam-wereldwinkel). Hij had een moestuin (nu fietsenstalling). In het hoofdgebouw bevonden zich de lokettenzaal en de wachtzaal. Deze gaf toegang tot een brede gang waar men zijn ticket moest laten knippen door een "kaartjesknipper" alvorens men naar het perron kon. Op perron 1 stopten de treinen richting Antwerpen. Op perron 2 - te bereiken door een nog bestaand tunneltje - stopten de treinen richting Nederland.

In de linkervleugel was ook het "buffet": een café waar harmonie "De Statievrienden" repeteerde. In de gang die toegang gaf tot de perrons was er ook een krantenkiosk, die behalve kranten en tijdschriften ook snoep en schrijfgerief verkocht. In de rechtere vleugel was een zaal waar telefonisten en telegrafisten werkten. Aan de ingang van het station stonden een paar jonge gasten: "telegambestellers"; wanneer een telegram binnenkwam sprong één van die jongens op de fiets om het telegram naar de bestemming te brengen. Er was ook een zaal van de douane en een zaal waar men pakjes kon opsturen of afhalen. In eenzelfde huis als dat van de stationschef woonde een douanegezin.

Veel van wat ik beschreven heb, bestaat niet meer. Alles is gemoderniseerd.

Een ticket moet je nu kopen aan een automaat, de krantenkiosk bestaat niet meer, en ook de kaartjesknipper en de telegambestellers zijn verleden tijd.



IrMa



TERUGBLIK VOORBIJE ACTIVITEITEN

Mannennamiddag

Enkele weken geleden deden we een mannennamiddag. De biljarttafel deed goed zijn dienst en er werden enkele spelletjes gespeeld. Geniet maar mee van de sfeerfoto's.





Soep maken Moerven/De Zwaan

Verse soep hebben we gemaakt op de woongroep Moerven – Dezwaan.

De groenten werden goed fijn gesneden. Het was een lekkere tomaten-groentesoep.



Wandelen Moerven/De Zwaen

Elke donderdag wordt er gewandeld van mei tot september met de bewoners.

Wat genieten we hiervan. Samen met familieleden en vrijwilligers doen we deze activiteit.

Maar omdat het in oktober nog zo'n goed weer was, hebben we een extra wandeling gemaakt. Zalig was het, volgend jaar zijn jullie zeker terug welkom !!



Bloemschikken Moerven/De Zwaen



De vrienden van David Live



Afscheid van Stien

Met pijn in ons hart namen we afscheid van Stien, de psychologe. Bedankt Stien voor jouw inzet hier in huis! We wensen haar heel veel succes bij haar volgende job.



Getallenboog

Dit spel wordt steeds graag gespeeld!





Sinterklaaspakken vullen

We kregen hulp van onze bewoners bij het vullen van Sinterklaas-snoepgoedzakken. Familieleden, bezoekers, personeelsleden en bewoners kunnen deze aankopen. De opbrengst gaat naar de animatie.





Werelddierendag op Boombos









Tamme kippen,
pluizige konijnen
en een lieve hond kregen we op bezoek,
succes verzekerd!



Koken op Vreenberg en Boombos





Pompoensoep kan niet ontbreken in de herfst







Recept:

**Pompoenen, uien, wortelen, knoflook,
boter, aardappel, peper, zout en bouillon**

Heerlijk die SOEP!

Knutselen op Vreenberg en Boombos











Het eindresultaat mag gezien worden.
Wat een wattenstokje en
verf kan doen!



Optreden Alysha



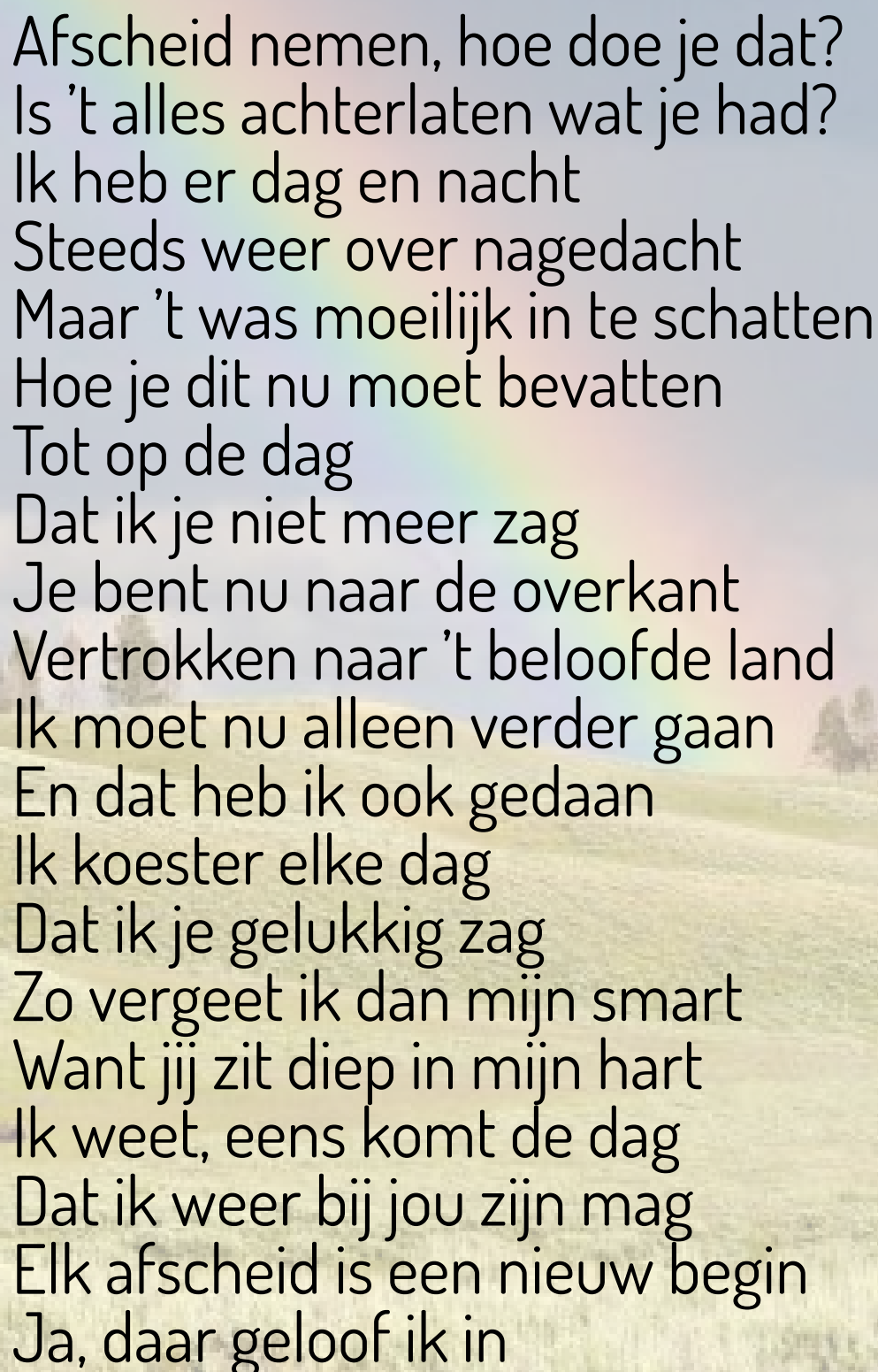
Ambiance bij het optreden van Alysha.
Eén van de vele optredens in de week
van de derde leeftijd.





EEN PERSOONLIJK AFSCHIED

Maria de Clerck nam met de volgende zelfgeschreven tekst afscheid van haar goede vriendin Julia van Ginderen:



Afscheid nemen, hoe doe je dat?
Is 't alles achterlaten wat je had?
Ik heb er dag en nacht
Steeds weer over nagedacht
Maar 't was moeilijk in te schatten
Hoe je dit nu moet bevatten
Tot op de dag
Dat ik je niet meer zag
Je bent nu naar de overkant
Vertrokken naar 't beloofde land
Ik moet nu alleen verder gaan
En dat heb ik ook gedaan
Ik koester elke dag
Dat ik je gelukkig zag
Zo vergeet ik dan mijn smart
Want jij zit diep in mijn hart
Ik weet, eens komt de dag
Dat ik weer bij jou zijn mag
Elk afscheid is een nieuw begin
Ja, daar geloof ik in

EEN BLIK OP DEMENTIE

Respectvol communiceren over personen met dementie en hun mantelzorgers.

Het is vaak moeilijk om een gepaste taal te vinden om te spreken over dementie. Toch is het ook hier héél belangrijk om correct taalgebruik te hanteren. Dit zorgt voor een respectvolle communicatie over en met personen met dementie.

Hieronder enkele tips!

Zeg niet: "de demente persoon"

Liever; **de persoon met dementie**

Waarom; Er zit een waarde in verscholen; het gaat over mensen!

Zeg niet: "hij is dement"

Liever; **Hij heeft dementie**

Waarom; Een mens is niet zijn aandoening; hij is zoveel meer. Kleef geen etiketten op mensen.

Spreek niet over; "Moeilijk gedrag"

Liever; **Veranderend of onbegrepen gedrag**

Waarom; Het gedrag van een persoon met dementie is eigenlijk een normale reactie op een veranderende situatie.

Zeg niet: "Hij is er niet meer bij"

Liever; **Hij is nog van belang**

Waarom: Mensen met dementie hebben dezelfde wensen en noden als ieder van ons. In elke fase van de aandoening doen ze ertoe en is het hun recht om volwaardig deel te blijven uitmaken van een begripvolle omgeving.



ach, ik mag dan niet goed meer weten wat er gisteren is gebeurd, zij weet ook niet wat ons morgen te wachten staat.

Save the date!

Praatcafé Noorderlicht en familiegroep dementie Essen aanbod 2024.

Familiegroep dementie Essen;

Is het gewoon vergeetachtigheid of dementie? De confrontatie met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie brengt veel teweeg.

Naast de vloedgolf van emoties moet je ook praktische zaken regelen. In elke fase van dementie komen er nieuwe vragen en gevoelens.

In de familiegroep dementie komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie, ervaringen en steun met elkaar te delen. Je zorgen delen met lotgenoten?

Dat kan bijzonder veel deugd doen!

Het is een informele bijeenkomst in kleine kring waarbij vooral de nadruk ligt op het delen van zorgen en ervaringen met lotgenoten.

Initiatief van Alzheimerliga Vlaanderen.

Contactpersoon: Anneleen Willems / essen@alzheimerligavlaanderen.be

Praatcafé Noorderlicht;

Driemaandelijks praatcafé over dementie.

In elk café belichten we een ander thema. Tijdens de bijeenkomst interviewen we steeds een professionele gastdeskundige. Daarnaast interviewen we ook een mantelzorger die dicht bij het thema staat en vanuit zijn of haar ervaringen vertelt. Iedereen kan hier met vragen terecht. We trachten samen op zoek te gaan naar antwoorden.

Op die manier proberen we het sociale isolement dat de ziekte dementie met zich meebrengt te doorbreken op een informele en ontspannen manier.

Initiatief van; OCMW's van de gemeenten Brasschaat, Essen, Kalmthout, Kapellen, Stabroek en Wuustwezel en de verschillende wzc's en dienstencentra van bovenstaande gemeenten.

Contactpersoon: Siska Van de Weyer / siska.vandeweyer@demedemens.be

Heeft u vragen over dementie, aarzel dan niet om iemand in het woonzorgcentrum aan te spreken. Zij zullen u met veel plezier proberen verder te helpen.

16 januari 2024 14.00 – 16.00	Voordracht; De beleving van personen met dementie. ism Expertisecentrum dementie Vlaanderen organisatie: Familiegroep Dementie Essen LDC De Essentie / Moerkantsebaan 81 Essen
13 februari 2024 19.30 – 21.30	Praatcafé Dementie en medicatie. Spreker; Sebastiaan Engelborghs organisatie; Praatcafé Noorderlicht GC Blommaert / Gemeentepark 22 Wuustwezel
12 maart 2024 19.00 – 21.30	Als de verhuis naar een wzc in het zicht komt. of reeds genomen is. organisatie: Familiegroep Dementie Essen LDC De Essentie / Moerkantsebaan 81 Essen
21 maart 2024 19.00 – 21.30	Voordracht; "Roeien met twee riemen" Spreker; Tiffanie Bracke org; Familiegroep Jongdementie Noorderkempen LDC Kruisbos / Kapellensteenweg 81 Kalmthout
7 mei 2024 19.30 – 21.30	Praatcafé Veerkracht in de zorg. Spreker; Herman Wouters organisatie; Praatcafé Noorderlicht GC Blommaert / Gemeentepark 22 Wuustwezel
11 juni 2024 14.00 – 16.30	De gevoelens van de mantelzorg. organisatie: Familiegroep Dementie Essen LDC De Essentie / Moerkantsebaan 81 Essen
10 september 2024 14.00 – 17.00	Praatcafé De beleving als naasten. organisatie; Praatcafé Noorderlicht GC Blommaert / Gemeentepark 22 Wuustwezel
15 oktober 2024 19.00 – 21.30	Wablief? Over communicatie met en zonder woorden. organisatie: Familiegroep Dementie Essen LDC De Essentie / Moerkantsebaan 81 Essen
26 november 2024 19.00 – 21.30	Praatcafé Financiële aspecten bij dementie Spreker; Liliana Nikolova organisatie; Praatcafé Noorderlicht GC Blommaert / Gemeentepark 22 Wuustwezel
17 december 2024 14.00 – 16.30	Warme dementiezorg in de winter Kerstfeestje en wensen voor het nieuwe jaar organisatie: Familiegroep Dementie Essen LDC De Essentie / Moerkantsebaan 81 Essen

KONINKLIJKE KALMHOUTSE FOTOKRING

Fototentoonstelling Koninklijke Kalmthoutse Fotokring

Al enkele jaren worden er in onze gangen foto's tentoongesteld die zijn gemaakt door de leden van de Koninklijke Kalmthoutse Fotokring.

Om de drie maanden wordt gekozen voor een ander thema en dus hangen er telkens ook nieuwe foto's. Dat levert ons altijd weer mooie en boeiende beelden op.

Voor deze tentoonstelling is de keuze gevallen op twee thema's, nl:

Goud en de Regenboog

De keuze voor '**Goud**' is er gekomen omdat de Kalmthoutse Fotokring in 2023 **50 jaar bestaat** en dus zijn **gouden jubileum viert**. De foto's werden tijdens de jaarlijkse grote tentoonstelling gepresenteerd in Kalmthout.

De **Regenboog** was het thema van een tweede tentoonstelling die in oktober plaats vond in de lokalen van Gitok in Kalmthout.

Met twee thema's was er dus meer dan keuze genoeg om weer een mooie tentoonstelling voor jullie samen te stellen.

Het resultaat is weer heel boeiend en gevarieerd geworden, met mooie, artistieke en soms ook wat verrassende beelden. Wij wensen jullie uiteraard ook deze keer weer veel kijkplezier!



MAAR...



Omdat hier in huis ook echte kunstenaars wonen willen wij de fotoreportage voor drie maanden onderbreken.

Vanaf half februari zullen de foto's niet vervangen worden door andere foto's!
Voor een periode van drie maanden zullen we werken van onze bewoners tentoonstellen.

Dus; bent u een inwoner van Sint-Michaël en heeft u recent of minder recent beeldende kunst gemaakt, dan hebben wij voor u zeker ook een plekje vrij aan onze muur.

Geef door aan de begeleider wonen en leven van uw afdeling dat u interesse heeft om uw werk tentoon te stellen en dan wordt verder alles voor u geregeld!

Wij zijn alvast zelf benieuwd naar het resultaat van deze oproep!

EUCHARISTIEVIERINGEN

Vieringen in Januari en Februari

Hier kan u een overzicht vinden van de vieringen voor de komende twee maanden.

De wekelijkse eucharistieviering zal voortaan plaatsvinden op MAANDAG in plaats van op ZATERDAG!

JANUARI

Zondag	7 januari	10.00u	TV NPO2	Eucharistieviering op TV OPENBARING VAN DE HEER
Maandag	8 januari	10.30u	Grote zaal	Eucharistieviering
Zondag	14 januari	10.00u	TV VRT 1	Eucharistieviering op TV
Maandag	15 januari	10.30u	Grote zaal	Eucharistieviering
Zondag	21 januari	10.00u	TV NPO 2	Eucharistieviering op TV
Maandag	22 januari	10.30u	Grote zaal	Eucharistieviering
Zondag	28 januari	10.00u	TV VRT 1	Eucharistieviering op TV
Maandag	29 januari	10.30u	Grote zaal	Eucharistieviering

FEBRUARI

Vrijdag	2 februari	10.30u	Grote Zaal	Woorddienst MARIA LICHTMIS
Zondag	4 februari	10.00u	TV NPO 2	Eucharistieviering op TV
Maandag	5 februari	10.30u	Grote Zaal	Eucharistieviering
Zondag	11 februari	10.00u	TV VRT 1	Eucharistieviering op TV
Maandag	12 februari	10.30u	Grote Zaal	Eucharistieviering
Woensdag	14 februari		Grote Zaal	Eucharistieviering ASWOENSDAG
Zondag	18 februari	10.00u	TV NPO 2	Eucharistieviering op TV 1 ^{ste} zondag van de vasten
Maandag	19 februari	10.30u	Grote Zaal	Eucharistieviering
Zondag	25 februari	10.00u	TV VRT 1	Eucharistieviering op TV 2 ^{de} zondag van de vasten
Maandag	26 februari	10.30u	Grote Zaal	Eucharistieviering



PASTORALE WEETJES

Wat zou een jaar zonder feesten zijn?

Feesten, hoe klein of hoe groot je het viert maakt niet uit, maar ze geven het leven van alledag kleur. Of je nu gelovig bent of niet, zoek de mooiste feesten en vier het leven!

We hebben de voorbije maand al enkele grote feesten achter de rug.

In deze Mini belichten we enkele feesten die de komende maanden op ons wachten.

DRIEKONINGEN 6 JANUARI

Er kwamen drie koningen met ene ster.
Zij kwamen van bij en zij kwamen van ver.
Zij kwamen de hoge berg opgegaan,
Zij vonden de sterre daar stille staan.
Wel sterre, gij moet er zo stille niet staan,
Gij moet met ons naar Bethlehem gaan.
Naar Bethlehem binnen die schone stad,
Waar Maria met haar kindetje zat.
Zij gaven dat kindetje menigvoud,
Van wierook en mirre en rode fijn goud.



Het driekoningenfeest is een feest dat gebaseerd is op een Bijbelse gebeurtenis beschreven in het evangelie van Mattheüs.

In de nacht van de geboorte van Jezus scheen er een ster boven de stal.

Dit natuurfenomeen was zo bijzonder en helder dat drie koningen uit verre, oosterse landen dit fenomeen vaststelden. Casper, Melchior en Balthasar vernamen van de voorspelde geboorte van de Messias en besloten het kindje te gaan aanschouwen. De koningen volgden de ster, aanbaden de nieuwgeboren koning en gaven drie geschenken: goud, mirre en wierook. Het goud staat symbool voor het aardse koningsschap en het inzicht in het goddelijke, wierook voor de goddelijkheid van Jezus, de offerbereidheid en de menselijke deugd en mirre voor de verbinding van de ziel met het onsterfelijke.

De komst van de drie koningen kan ook op onze persoonlijke weg helpend zijn. Volg je innerlijke ster, vind je innerlijke leiderschap en wees koning over jezelf.



MARIA LICHTMIS 2 FEBRUARI

Maria Lichtmis vieren we op 2 februari en hoewel het tegenwoordig vooral als een katholieke feestdag bekend staat, gaat de traditie van dit bijzondere lichtfeest veel verder terug.

Het waren al de heidenen die rond deze tijd van het jaar de wedergeboorte van het licht vierden. Het was een zuiveringsfeest ter ere van de overgang van de winter naar de lente; het begin van het nieuwe jaar. Het is het moment waarop de aarde het zaad kan ontvangen.

Februari heet ook wel de sprokkelmaand, omdat de bomen hun laatste dorre takjes laten vallen voordat de eerste knoppen weer openbarsten. De aarde zuivert zichzelf en wij mensen maken ons ook klaar voor een nieuw zonnejaar.

Het is de tijd van het vasten en we schrobben nog eens, met de bekende voorjaarspoets, het hele huis schoon.

In februari laat de natuur in België zich vaak pas van haar winterse kant zien. Het winterse wit doet dan ook graag denken aan een reine aarde en een ongeschreven blad, waar iets prachtig nieuws kan ontstaan.

Op 2 februari herdenkt men het reinigingsoffer dat Maria bracht en de Presentatie van Jezus aan de Heer. Men viert dat Christus als 'het Licht voor alle volkeren straalt'.

De naam Maria Lichtmis verwijst naar de traditie om kaarsen te wijden en een kaarsenlicht-mis speciaal gewijd aan de oermoeder te houden. Daarbij is Maria Lichtmis dus ook een vrouwenfeest waar Maria als beeld van de moeder der moeders wordt gevierd.



PANNENKOEKEN

Vroeger zei men: **'Op 2 februari is geen vrouwtje zo arm, of ze maakt haar pannetje warm.'**

Maria Lichtmis is de ideale gelegenheid pannenkoeken te eten! Het eten van ronde koeken uit meel, is als traditie overgewaaid uit Noord Europa. Men zegt dat de goudgele ronde koeken gemaakt uit de laatste restjes meel van het vorige oogstjaar, symbool staan voor de de aarde en de zon.

Wie op 2 februari pannenkoeken eet, vergroot de kans op een voorspoedig jaar.

ASWOENSDAG 14 februari - VASTENTIJD

40 dagen vasten

De kerkelijke vastenperiode begint na carnaval op Aswoensdag, 46 dagen voor Pasen. De datum is van de vastentijd is altijd verbonden aan Pasen. Paaszondag valt op de eerste zondag na de eerste vollemaan na het begin van de lente.

De vastentijd duurt 40 dagen, de 6 zondagen die daarbinnen vallen zijn daarvan uitgezonderd.



Aswoensdag heeft zijn naam te danken aan het feit dat mensen op die dag in de kerk een askruisje op hun voorhoofd krijgen getekend.

De as herinnert mensen eraan dat ze vergankelijk zijn en altijd tot stof zullen wederkeren.

Veertig dagen van bezinning en levensvernieuwing worden ons gegeven op weg naar Pasen, veertig dagen om te groeien in geloof en goedheid. Wij worden uitgenodigd om die tijd goed te gebruiken. God heeft zich naar ons gekeerd. Laten wij ons in deze dagen tot Hem keren en leven naar zijn Woord: Jezus, onze Heer.

De vasten is een uitgelezen tijd om halt te houden en het dwingend ritme van leven of geleefd worden te breken.

Om vraagtekens te plaatsen bij wat normale gang van zaken heet.

Uitgelezen tijd om weer op zoek te gaan naar zin en betekenis van ons bezig zijn.

Om weer grond onder de voeten te krijgen, vaste dragende grond om op te staan en door te gaan.

Geworteld in het oude visioen dat zo diep in mensen zit: goede schepping, vredevolle wereld, liefdevolle mens.

Uitgelezen tijd om wat meer zicht te krijgen op de weg die wij te gaan hebben.

En stap voor stap met velen samen die weg ook gaan.

Uitgelezen tijd om echt te leven, misschien ook wel te her-leven naar Pasen toe. En ook daarna.

We willen deze weg dan ook samen gaan.

ESSEN VROEGER EN NU...Monique Majoor

Opgetekend door Laureen de Bres - Noordernieuws



Monique Majoor (83) werd in Wilrijk geboren. Haar vader, Gaston Majoor, werkte als administrateur bij de gemeente en haar moeder, Gislaine Selens, zorgde voor het gezin. Monique heeft nog een zus, haar broer is helaas overleden.

Daffodilletjes

“Na de lagere school heb ik het middelbaar gedaan en op mijn 18de kwam ik van school. Ik ben bureelwerk gaan doen bij een tak van de Daf fabrieken in Nederland. De kleine Dafjes kwamen uit en de vertegenwoordigers kwamen af en toe naar België. Die kleine autootjes noemden wij Daffodilletjes. Ik heb daar zo'n zes jaar gewerkt en ben toen bij Antwerpen stad gaan werken, bij een bedrijf dat in grasmaaiers en ander tuingereedschap deed. Ook dat was leuk en ik ben daar lang gebleven.”

Verhuizing naar Essen

“Mijn ouders zaten bij een toneelgroep en soms deed ik ook wel mee. Daar heb ik mijn man, Camiel De Ridder, leren kennen, ik was toen achttien. Camiel was politieagent in Antwerpen en toen ik 21 was zijn we getrouwd. We zijn in Antwerpen stad gaan wonen, dat moest omdat hij daar bij de politie was. Op een gegeven moment werd beslist dat politieagenten ook in een andere gemeente mochten wonen en we besloten om naar Essen te verhuizen. Eigenlijk zochten we een buitenverblijf en lieten een huisje bouwen in het bos, in de Koekoekstraat. Eerst mocht je daar niet permanent wonen, maar na een poosje was dat wel toegestaan.”

Toen ook al files

“Ik bleef gewoon in Antwerpen werken, daar ging ik met de auto naar toe. Het verkeer was toen al erg druk met files. We gingen in Essen wel op café, naar het Volkshuis, de Meeuw en Onder Den Toren. Met verschillende vrienden gingen we ook naar de volksspelen of carnaval. Dat kon omdat we geen kinderen hadden, die we wel graag wilden, maar dat lukte niet.”



Je bent in verwachting

“Het lukte me niet om zwanger te worden. Ik had een goede gynaecoloog en moest regelmatig op controle. Op een keer zei hij: ‘Ik moet je wat vertellen, je bent in verwachting!’ Ik ben van de onderzoekstafel gesprongen en ben blij roepend als een Indiaan om die tafel heen gaan rennen. We mochten tot onze grote blijdschap een zoon krijgen, ik was toen al veertig.”

Vakanties

“We gingen vaak op vakantie naar Frankrijk en Duitsland, waar we vrienden maakten, die op hun beurt ook bij ons kwamen. Na ons pensioen hebben we een paar jaar in Frankrijk gewoond. Op een gegeven moment zijn we naar een appartement verhuisd in Molenheide, want het perceel bij ons huis werd te groot en vergde teveel onderhoud. Mijn man werd ziek en is overleden, een heel verdrietige tijd, ik miste en mis hem nog steeds heel erg.”

Verhuizing naar Sint-Michaël

“Ik heb een hele tijd alleen gewoond en ben een keer gevallen toen ik uit de douche kwam. Gelukkig had ik goede burens en toen ik riep is de buurman gekomen. Hij lichtte ook meteen mijn zoon in, die aan de overkant woonde. De dokter kwam en er was tijdelijk plaats in WZC De Bijster en daar kon ik naar toe. Toen er plaats kwam in Sint-Michaël ben ik hier naar toe verhuisd, dat was op 14 januari 2022. Het is hier goed en de zorg is geweldig, alles is prima in orde.”

Essen vroeger en nu

“Er zijn heel veel cafés verdwenen, net als kleine winkels. Zeer zeker op dat vlak is er dus veel veranderd.”

COLLEGA IN DE KIJKER

Naam: Heleen Brugmans

Werkzaam als: Zorgkundige op de afdeling Plankenbrug /Mastenpolder



Geboortedatum: 15 september 2001

Burgerlijke staat: Single (woon nog bij mijn ouders)

Kinderen: Geen

Hobby's: Vollybal, tennis, carnaval, helpen bij Samana





Huisdieren: Geen (vroeger een hond)

Favoriete eten: Frietjes en chocomousse

Favoriete reisbestemming: Ergens in Nederland of België

Favoriete artiest of groep: Camille, Niels Destadsbader, Like me

Favoriete tv programma: Familie

Favoriete boek(ske): Strips van F.C. de kampioenen

Ik heb een hekel aan: Mensen die liegen

Mijn allergrootste wens: De liefde van mijn leven vinden



COLLEGA IN DE KIJKER

Naam: Patricia Cools

Sinds 3 jaar wonen wij in Essen op den Uil in het bos . Wij zijn afkomstig van Hemiksem bij Antwerpen waar wij altijd zelfstandig zijn geweest . Eddy als vloerder en ik had een kapsalon. Als Eddy op pensioen gegaan is zijn wij voor de rust verhuisd naar Essen . Wij hebben toen in de Koekoekstraat het huis gekocht van Ludo en Paula Mattheeusen (Paula van cinema de Rex)

Werkzaam als: Schoonmaakster op de afdeling Vreenberg / Boombos, een afdeling waar ik heel graag werk en waar ik liefst zou blijven

Geboortedatum: 14 mei 1965

Burgerlijke staat: Gehuwd met Eddy Vercauteren



Kinderen: 1 zoon , Gianni



Hobby's: Honden

Huisdieren: 4 honden ,

Gysmo , boerenfox van 11 jaar, Yola , boerenfox van 8 jaar, Eira , spaanse galgo van 10 jaar, Lara, Spaanse Galgo van 5 jaar



Favoriete eten: Pasta

Favoriete reisbestemming: Griekenland , Madeira

Favoriete artiest of groep: Barry White

Favoriete tv programma: Alles wat met operaties te maken heeft

Favoriete boek(ske): Voor jou lieve Jill , Psychologie boeken

Ik heb een hekel aan: Leugens, hypocrieten

Mijn allergrootste wens: Dat iedereen gelukkig en gezond mag zijn ! Nog een wens was om ooit palliatieve zorg en stervensbegeleiding te kunnen doen .

Deze droom is sinds oktober uitgekomen daar ik nu mee deel mag uitmaken van het palliatieve zorgteam van St Michaël



GENIET VAN JE PENSIOEN...Chris Bergmans

Wanneer ben je bij St. Michaël beginnen werken?

Ik ben in **1986** bij St. Michaël beginnen werken. Dit was nog in het oude gebouw en Zuster Annie was toen directrice.

Op welke afdeling werkte je?

Eerst heb ik in de poets gewerkt omdat er geen plaats was in de zorg, wat nu wel anders is. Ik stond toen op afdeling 3 en 4. Na een half jaartje mocht ik dan toch in de zorg werken en stond ik op de afdeling 1 en 2 op de bovenverdieping.

Wat was je functie en wat waren je taken?

In de zorg moest ik zoals nu nog gebeurt helpen bij de ochtendtoiletten en baden geven ...het ontbijt op de kamers brengen want er waren geen refters boven, dus de bewoners aten op hun kamer. Maar beneden was er wel een refter. Wanneer je de avondshift had moest je eerst een half uurtje aan de telefoon gaan zitten omdat de zusters dan in de kapel aan het bidden waren. De dienst begon dan met het avondmaal opdienen, ook de afwas doen want er waren geen afwasmachines...de plateaus voor de ochtend klaarmaken en dan de mensen helpen bij het slapen gaan en hun nodige medicatie uitdelen.

In de nieuwbouw heb ik op alle afdelingen gewerkt. Ook heb ik een korte periode nachten gedaan. En de laatste 4 jaar heb ik gewerkt in de animatie... wat ook heel mooi is om onze bewoners eens op een andere manier te leren kennen.



Wat is je leukste herinnering aan St. Michaël?

Er zijn veel leuke momenten geweest. Er werden tuinfeesten georganiseerd en met carnaval werden sketches opgevoerd door de personeelsleden. Wanneer de Sint kwam heb ik meerdere malen met Catherine Degryse een toneeltje opgevoerd voor de kinderen van het personeel. Ook op uitstap gaan met onze bewoners was altijd zeer tof. En de personeelsreizen niet te vergeten.



Heb je nog een grappig verhaal over iets dat je hier hebt meegemaakt?

Er was ooit een bewoner die in de dakgoot op de 2de verdieping rondliep, het is gelukkig grappig omdat het goed is afgelopen. Ooit was er ook eens een vleermuis in de gang terechtgekomen. Ik heb heel de avond gebukt rondgelopen omdat ik bang was dat dat beestje in mijn haar ging vliegen. Een bewoonster heeft mij geholpen om dat beestje buiten te krijgen.



Wat zal je zeker bijblijven?

De vriendschap die je van de bewoners krijgt en ook van hun families, ook de vriendschappen van collega's voor het leven. De verhuis van de oude bouw naar een nieuw rusthuis was ook speciaal . En natuurlijk ook de coronaperiode.

Hoe ga je de tijd die nu vrijkomt invullen?

Eerst en vooral op mijn kleinkindjes passen.



Graag terug wat meer lezen, wandelen of fietsen want we moeten in beweging blijven. Muziek spelen, dan vooral terug wat meer dwarsfluit. Bloemschikken doe ik ook heel graag, vooral met planten en groen uit de natuur. Wie weet komen er nog nieuwe hobby's op mijn pad.



WAT STAAT ER OP DEN ALMENAK?

Wereld zeldzame ziektedag

Zeldzame ziektedag jaarlijks op 28 of 29 februari wordt er aandacht besteed aan de uitdagingen voor mensen die leven met een zeldzame aandoening, mantelzorgers, zorgverleners en onderzoekers. Zeldzame ziektedag 2024 is op schrikkeloosdag 29 februari.

Een zeldzame ziekte wordt gedefinieerd als een aandoening waaraan niet meer dan 1 op de 2.000 mensen in de Europese Unie lijden. Maar er bestaan grote verschillen: slechts 4 % van zeldzame ziekten heeft een prevalentie van 1-5 op 10.000, terwijl 84 % minder dan 1 op 1.000.000 patiënten treft. Zeldzame ziekten worden ook wel weesziekten genoemd, dit omdat er bijvoorbeeld medisch nauwelijks iets over bekend is en soms zelfs wereldwijd zeer kleine aantallen patiënten door getroffen zijn en er geen goede of zelfs geen enkele behandeling voor bestaat. Daarbovenop zijn weesziekten vaak levensbedreigend of chronisch invaliderend. Een groot probleem is ook dat zeldzame ziekten meestal te laat worden vastgesteld: gemiddeld duurt het 4,9 jaar voordat een correcte diagnose wordt gesteld.

Er zijn momenteel zo'n 7.000 zeldzame ziekten bekend die mensen over de hele wereld treffen. Ook al zijn bepaalde ziekten zeldzaam of zelfs ultra zeldzaam, dat betekent niet dat zeldzame ziekten slechts enkele patiënten en families treffen. Ook al zijn er in België per zeldzame ziekte soms maar enkele patiënten, door het grote aantal zeldzame ziekten gaat het toch om meer dan een half miljoen Belgen met een zeldzame ziekte. Naar schatting hebben in Europa 30 miljoen mensen en wereldwijd 300 miljoen mensen een zeldzame ziekte.

De eerste Rare Disease Day werd georganiseerd door de Europese Organisatie voor Zeldzame Ziekten (EURORDIS) en gehouden op 29 februari 2008. Deze datum werd gekozen omdat 29 februari een "zeldzame dag" is.

Een aantal problemen vloeien specifiek voort uit de zeldzaamheid van de ziekten. Zo is er een groot gebrek aan: medische en wetenschappelijke kennis, toegankelijkheid van patiënten tot betrouwbare informatie over deze ziekten, gekwalificeerde experts voor de medische opvolging van deze patiënten, samenwerking en uitwisseling tussen artsen en onderzoekers, die niet talrijk zijn in het domein van zeldzame ziekten.

Ken jij iemand met een zeldzame ziekte?



POEZIEWEEK

IN NEDERLAND EN VLAANDEREN

Op donderdag 25 januari begint de week van de Poëzie.
Het thema dit jaar is "**Thuis**".

Tijdens Poëzieweek 2024 bouwen we samen grote en kleine huizen in gedichten. We komen thuis in steden of op het platteland, we verhuizen onze verzen van streek naar streek en beschrijven nieuwe en oude landen in levendige letters. Poëzie kan mensen vieren, verwelkomen en zich thuis doen voelen. Het kan ook de troost van een warme thuis bieden op moeilijke momenten van afscheid, rouw en verdriet.

Samen schuilen we onder het dak van de poëzie.

De Poëzieweek is het uitgelezen moment om eens stil te staan bij wat poëzie voor u betekent. Bij welke gedichten u herinneringen koestert? Welke u nog van buiten kent. Welke vindt u de moeite om te delen met uw burens of tafelgenoten.

Daarom zullen wij u die week onderdompelen in een wereld van woorden, van rijmen en dichten! Door middel van posters, postkaarten, een gedichtenuurtje en een poëzievoordracht.

Maar misschien schuilt er ook wel een dichter in u?

Naar aanleiding van het grote succes vorig jaar doen we dit jaar opnieuw een oproep om uw dichterlijk talent aan te spreken.

Iedereen kan een gedicht insturen; bewoners, personeel, familie.

Gedichten mag je afgeven aan het onthaal, vergeet zeker niet uw naam te vermelden.

We houden dit jaar geen wedstrijd want het bleek vorig jaar onmogelijk om winnaars aan te duiden. De ingezonden gedichten bundelen we in een klein boekje en krijgen een plaats in de MINI's die in de loop van het volgende jaar uitgegeven worden.

U kan de gedichten insturen tot vrijdag 2 februari 2024!

Veel succes!

Op donderdag 01 februari vervangen we het zanguurtje door een gedichtenuurtje. We zullen rijmen en dichten, maar ook zingen in de taal van poëzie! Wel kom om 10.00u in de Zwanenakker!

Op vrijdag 02 februari zal Cis Gommeren, germanist en meesterverteller, een voordracht Poëzie geven om 14.00u in de grote zaal. Hij dompelt u met plezier onder in een bad van bekende en minder bekende gedichten! Van harte welkom!

Zowel op donderdag als op vrijdag is er ruimte voor het voordragen van gedichten. Wenst u zelf iets voor te dragen op deze gelegenheid, laat dit dan even weten aan de begeleider Wonen en Leven van uw afdeling!

Bij ons thuis

*Mijn moeder ruimt haar zorgen op
tussen de regels door praat ze
waar heb ik mijn droefheid gelaten?
even een klacht in het sap*

*Nu strijkt ze een restje ellende
gemopper wordt uitgeklopt
mijn moeder lucht echt al wat op
ze houdt niet van zo'n bende.*

*Nog even wat zuchten zemen
ligt daar mijn gejammer misschien?
wie wil er bij tante Klazien
een potje met tranen lenen?*

*Mijn moeder is gek op zorgen
zij poetst en zij boent en zij sopt
en 's avonds dan bakt zij voor morgen
alvast weer een restje op*

Johanna Kruit.

EEN GEDICHT

Ik heb vandaag sterretjes gezien,
in kinderoogjes lief en zacht.
't Is of heel de wereld naar mij lacht.
Dansende voetjes,
kleine handjes die een pakje dragen,
méér, moet ik vandaag niet vragen.
Emoties deinen,
als golven op en neer...

Dit houd ik vast,
het komt nooit meer weer.

Magda Wagemakers
Geschreven na nieuwjaarswens van kleinkindje.

